



PROGRAMME psychoéducatif

www.profamille.org

LE DIAGNOSTIC A ÉTÉ POSÉ

Votre proche souffre de schizophrénie
ou de troubles schizo-affectifs

- ▶ Vous vous interrogez sur la schizophrénie
- ▶ Vous êtes à la recherche d'informations sur cette maladie
- ▶ Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- ▶ Vous avez du mal à communiquer avec lui

Ce programme est destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.



MODULES DE SÉANCES

Il comporte un premier module de 14 séances et un second module d'approfondissement



ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELS

Les séances sont animées, selon les cas, par des psychiatres, des psychologues, des infirmiers



LE RÉSEAU PROFAMILLE

Il est présent sur tout le territoire français grâce à plus de 65 équipes et également dans de nombreux pays francophones (Maroc, Suisse, Belgique, Luxembourg, Bénin, République centrafricaine...). Plus de 300 professionnels sont impliqués pour proposer le programme

“Profamille vous aidera à mieux faire face à la maladie de votre proche.”

LES OBJECTIFS DE PROFAMILLE

1

Mieux **connaître** et **comprendre** la maladie

2

Développer des habiletés relationnelles avec son proche

3

Apprendre à mieux gérer ses émotions

4

Déployer autour de soi un réseau de soutien

EFFICACITE DU PROGRAMME PROFAMILLE

Profamille est actuellement **le programme le plus utilisé dans le monde francophone**. Il fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses. Son efficacité est démontrée.

- ▶ Taux de rechute divisé par 4 après une année et par 2 les années suivantes
- ▶ Baisse corollaire du nombre de journées d'hospitalisation
- ▶ Réduction du nombre de tentatives de suicide des malades
- ▶ Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles



Renseignements

CH La chartreuse
C2RB
21000 DIJON
06 38 27 80 54
UNAFAM
03 80 49 78 45

Inscription

Réunion d'information le 03 juin 2025
17h à l'amphithéâtre du CH La Chartreuse
Inscription sur réservation à
profamille@chlcdijon.fr
21@unafam.org